

ほけんだより



令和6年4月
福井市大東中学校

入学・進級おめでとうございます。環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトにあいさつしたり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



4月の目標 ① 自分の健康状態を知ろう

1年生のみなさん
はじめまして。

保健室の **松田** です。

皆さんが毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪



健康診断は 自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です！

4・5・6月には様々な健康診断が行われます。みなさんがこれから一年間、学校で元気に学習したり運動したりするために行います。それぞれの検査で何を調べているのか、自分の結果はどうだったかをよく考えながら受けましょう。そして、病院で詳しくみてもらう必要があるときは、なるべく早く受診してくださいね。(下記のスケジュールは、変更になることがあります)

身体計測・視力・聴力検査

4月12日(金):全学年



体の成長の様子がわかります

心電図検査

4月25日(木):1年生



心臓の病気や異常がないか調べます

尿検査

4月23日(火):全学年



腎臓の病気や糖尿病などはないか調べます

内科検診

4月24日(水):3-1,2,3,4

5月14日(火):3-5・2-1,2、789組

5月31日(金):2-3,4,5・1-1年生

6月5日(水):1-2,3,4,5年生



心臓や肺に異常はないか。貧血はないか。栄養状態に問題ないかをみます。

歯科検診

4月17日(水):3-1,2,3,4

5月9日(木):3-5・2-1,2・789組

5月23日(木):2-3,4,5・1-1

5月29日(水):1-2,3,4,5



むし歯や歯周病はないか。歯並びやかみ合わせの状態はどうかみます。

健康診断活用の3ステップ!

健康診断には、みなさんの健康に活用できる3つのステップがあります。一年に一回の健康診断をうまく活用して、健康に過ごしたいですね。

ステップ1

体の様子を知る

「1年前より身長が3センチ伸びた」「むし歯ができていた…」など、普段は気にしない自分の体の様子を、具体的な結果で確かめましょう。



ステップ2

自分の体に興味をもつ

「どうして目が悪くなったんだろう?」「なぜむし歯ができたんだろう?」

結果を見て、なぜそうなったかを考えてみましょう。



ステップ3

健康目標をもつ

「ゲームの時間を短くしよう」「ご飯の後の歯みがきをしっかりしよう」など、結果と普段の生活を振りかえって、一年間の健康目標を立てましょう。



今年もお世話になります! 学校三師の先生を紹介します



学校医	吉村 信先生 (吉村医院)
	本定 晃先生 (本定医院)
学校歯科医	長内 哲生先生 (長内歯科クリニック)
	山下 美由紀先生 (ゆき歯科クリニック)
学校薬剤師	常廣 玲央先生

吉村先生、本定先生、長内先生、山下先生には健康診断などでお世話になります。常廣先生には、教室などの環境衛生検査をしていただきます。

保護者のみなさまへ 災害共済給付制度について

学校の管理下(※)で発生したけが等については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用すると医療費の給付が受けられます。保険診療による初診～治癒までの医療費の総額が、5,000円以上(自己負担3割の場合、窓口での支払いが1,500円以上)で対象となります。学校でのけが等が原因で病院を受診されたときは、担任や部活動顧問、または養護教諭へお知らせください。

※学校の管理下とは、

- ・授業中
- ・部活動中
- ・休み時間
- ・登下校時
- ・修学旅行
- ・校外学習
- ・自然教室 など



学校管理下で発生したけが等は、「福井市子ども医療費助成制度」の窓口無料化の対象となりません。医療費を支払っていただき、後日学校からお渡りする用紙に病院で記入してもらい提出してください。

日本スポーツ振興センター災害給付制度の基準を満たさなかった場合は、後日福井市子ども福祉課へ申請していただくことにより、払い戻しが受けられます。その際は医療機関の領収書が必要になりますので、必ずご家庭で保管していただくようお願いします。