

# 部活動について

本校では、スポーツ庁・文化庁の「運動・文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を受け策定された、「福井市中学校における部活動の方針」に準じて部活動の運営を行っています。以下に本方針や本校における部活動の運営や活動方針を記載します。

## 「福井市中学校における部活動の方針」

- 1 部活動数の適正化
  - ・指導内容の充実、生徒の安全確保、教師の長時間勤務の解消の観点から、学校においては、1つの部活動を複数体制で指導できるよう、教員数のおおむね2分の1程度の部活動になるように見直しを行っていく。
  - ・毎月の活動計画や実施報告の確認等により、生徒が安全にスポーツや文化、科学などを行い、教師の負担が過度とならないよう持続可能な運営体制が整えられているか等について、適宜、指導・是正を行う。
- 2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組
  - ・生徒の心身の健康管理、事故防止および体罰・ハラスメントの防止を徹底する。特に熱中症事故防止について理解を深め、適切な措置を講じる。
  - ・部活動顧問は、休養を適切に取る必要があること、また、その活動内容に即しながら過度の練習がスポーツ障害・外傷等の様々なリスクを高めることを正しく理解する。
- 3 適切な休養日等の設定
  - ・学期中、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。  
平日は少なくとも1日、土曜日および日曜日(週末)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の週に振り替え、土曜日・日曜日・祝日または振替休日において年間52日以上以上の部活動休養日を確保する。なお、長期休業中も、この基準に準ずる。
  - ・1日の活動時間は、平日は2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的な活動を行う。
  - ・生徒の登下校時刻の適正化や過度の練習によるスポーツ障害の防止等の観点と、教員の勤務時間の適正化の観点から、朝練習は原則として行わない。

## 「大東中学校部活動運営方針」

### 1 ねらい

学校教育の一環として、継続的な集団活動を通し、粘り強い心と豊かな人間性を形成する。自発的・自治的な集団生活を通して自主性や社会性を育み、望ましい人間関係の構築をめざす。

### 2 活動方針

- 部活動への入部は原則自由とする。
- 顧問教員の勤務状況および生徒の希望により、活動可能な条件内で実施する。
- 本校職員が部活動の顧問もしくは副顧問となる。また、必要に応じて部活動指導員等外部指導者を学校が要請し、連携して指導を行う。
- 部活動は、校長の承認を得た月間計画に基づいて実施する。
- 活動には必ず顧問または副顧問がつき、指導及び安全管理を行う。会議等でつけない場合は、他の教員による共同管理を行う。
- 保護者を対象とした部活動懇談会を6月上旬までに実施する。

### 3 活動計画

- 朝練習は行わない。
- 平日の活動について
  - 夏季:4月～秋休み頃 帰りの会終了～17:30 下校完了17:40
  - 冬季:地区新人戦～3月頃 帰りの会終了～17:00 下校完了17:10
- ・2時間程度とし、1週間に1日は休養日を設ける。
- ・定期テスト5日前から活動停止期間とする。
- 土・日曜、祝日の活動について
  - ・週末は土・日いずれかの活動とし、3時間程度とする。練習試合等で1日活動の場合は必要な休養日を設ける。
  - ・土日、祝日において、少なくとも年間52日以上以上の休養日を設ける。

**【運動部】** ①めざすことは ②活動していることは ③こんな人に来てほしい ④必要な物品 ⑤年間の校外練習試合・校外活動回数(概算) ⑥必要な経費(物品・遠征費の合計)

<p>① サッカー部</p> <p>活動場所 グラウンド</p> <p>部員数 11名</p>	<p>①地区大会・県大会で優勝し、北信越大会に出場することを目指して練習しています。</p> <p>②常に課題をもって練習するようにしています。休日は練習試合が多く、冬季には室内サッカーをすることもあります。</p> <p>③サッカーが好きで、一生懸命練習する人。初心者も大歓迎です。</p>	<p>④必要な物品 練習着上下・ソックス・防寒着・スパイク・すねあてなど (スパイクやすねあては個人でそろえてもらいます。)</p> <p>⑤【校外練習試合回数】 20回程度 【送迎】 バス移動 4回程度 バス利用以外は現地集合 *現地集合回数には、自転車移動を含めない。</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 30,000円程度 【遠征等にかかる費用】 バス利用1回につき3,000円程度 他に20,000円程度(県外遠征1回分) 【父母の会にかかる費用】 13,000円程度(月1,000円+ユニホーム代) 【合計】 75,000円程度</p>
<p>② 野球部</p> <p>活動場所 グラウンド</p> <p>部員数 12名</p>	<p>①野球部は、北信越大会出場を目指しています。野球の上達だけではなく、人間性の向上も目指して学校生活と部活動に取り組んでいます。</p> <p>②平日は基礎練習、休日には実践練習や練習試合をしています。冬は筋力トレーニングをして心身ともに鍛えます。</p> <p>③野球が大好きな人。初心者でも全然大丈夫です。みんなで頑張っていこう。</p>	<p>④必要な物品 練習着(ユニホーム、アンダーシャツ等) グローブ・スパイクなど</p> <p>⑤【校外練習試合回数】 15回程度 【送迎】バス移動 3回程度 バス利用以外は現地集合 *現地集合回数には、自転車移動を含めない。</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 30,000円程度(初年度のみ) 【父母の会にかかる費用】 30,000円(2,500円×12ヶ月) 【合計】 60,000円程度</p>
<p>③ソフトテニス部(男)</p> <p>活動場所 テニスコート</p> <p>部員数 27名</p>	<p>①ソフトテニス部が目指していることは、全員で協力して部活動をし、チーム一丸となって優勝することです。今は1年生が14人、2年生は13人います。全員で大きな声を出して、一生懸命活動できるように頑張っています。</p> <p>②日々の活動は、まずウォーミングアップをしてストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、レシーブなどの基本的なメニューをこなします。雨の日は廊下や教室でトレーニングをします。土曜日や夏休みは練習試合をすることもあります。冬は体力作りです。</p> <p>③やる気があれば誰でも大歓迎です。屋外の部活動なので、暑さや寒さにも負けない気持ちがあり、テニスをすることで心も体も成長させたいと思う人を待っています。</p>	<p>④必要な物品 シューズ・ラケット・帽子・ゼッケン ユニフォーム・ウインドブレーカー</p> <p>⑤【校外練習試合回数】30回程度 【送迎】バス移動 3回程度 電車移動 7回程度 現地集合 20回程度</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 40,000円程度 ラケットのガードテープやグリップテープ、シューズは買い替えが必要です。 【遠征等にかかる費用】 1回につきバス代5,000円程度 【合計】 60,000円程度</p>
<p>④ソフトボール部(女)</p> <p>活動場所 グラウンド</p> <p>部員数 15名</p>	<p>①ソフトボール部が目指していることは、応援されるチームになることです。現在2年生10名、1年生5名で活動しています。</p> <p>②普段の練習から大きな声を出し、勝利を目指して真剣に取り組んでいます。外の練習では主に打撃や守備などの実践練習を、屋内では体力作りや基礎練習などを行っています。</p> <p>③ソフトボールに興味がある人。初心者でも、基礎・基本から丁寧に教えます。ほとんどのメンバーは中学校からソフトボールを始めました。初心者でも大歓迎です。たくさん入部希望者を待っています!</p>	<p>④必要な物品 帽子・アンダーシャツ・ソックス・スパイク・バット・Tシャツ・リュック・ウインドブレーカーなど 40,000円程度 ※その他にグローブなども各自用意</p> <p>⑤【校外練習試合回数】 20回程度 【送迎】バス移動 現地集合 10回 *現地集合回数には、自転車移動を含めない。</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 40,000円+その他用具代 【合計】 60,000円程度</p>



**【運動部】** ①めざすことは ②活動していることは ③こんな人に来てほしい ④必要な物品 ⑤年間の校外練習試合・校外活動回数(本年度) ⑥必要な経費(物品・遠征費の合計)

<p>⑨ 卓球部(男)</p> <p>活動場所 体育館</p> <p>部員数 8名</p>	<p>①卓球部の目標はひとつでも上位の大会に出場することです。そのために日々の部活動では、全員が気持ちをひとつにして努力しています。</p> <p>②卓球部の1日の主な練習は、基本練習、課題練習、試合形式の練習などです。</p> <p>③常に部活動にも学校生活にも、まじめに、前向きに取り組める生徒です。</p>	<p>④ 必要な物品 ウインドブレーカー上下(15,000円程度)</p> <p>⑤【校外練習試合回数】15回程度</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 20,000円程度 (ラケットラバー・シューズ等) ※練習試合はお家の方の送迎をお願いしています。</p>
<p>⑩ 卓球部(女)</p> <p>活動場所 体育館</p> <p>部員数 10名</p>	<p>①女子卓球部の目標は、全国大会出場です。</p> <p>②卓球を通して人間性を高めること、またひとりひとりが自分にできることを精一杯やり、互いの競技力を高めることです。</p> <p>③ほとんどの人が初心者ですが、運動部なので、練習はとて<u>ハード</u>です。 <u>どんなに練習が苦しくても卓球をとことんやりたい人。</u></p>	<p>④ 必要な物品 ラケットとラバー(ラバーは数カ月で交換) 卓球用のシューズは希望者のみ</p> <p>⑤【校外練習試合回数】12回/年 【送迎】原則現地集合</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 初期費用15,000円程度(ラケットとラバー) ウインドブレーカー 15,000円程度(希望者) ゼッケン(登録料込) 2,100円/年</p>
<p>⑪ 剣道部(男女)</p> <p>活動場所 体育館</p> <p>部員数 18名 男 9名 女 9名</p>	<p>①勉強も、部活も、頑張る文武両道を目指しています!試合での目標は男女ともに県大会出場。みんなで協力してがんばることを大切にしています。 「一意専心(いちいせんしん)」</p> <p>②基本的な動き(竹刀の振り方や足の動かし方)を身につけてから、練習試合に参加して、自分たちの力を試しています。</p> <p>③剣道をやってよかった! その1…運動があまり得意じゃなくても活躍できる!はじめてやる人でも、練習を積み重ねていくと、試合で勝てるようになります。 その2…審査で資格がもらえる!昇級審査・昇段審査をクリアしていくと、昇級・昇段していくことができます。目指せ、昇段! その3…集中力がつくから成績もアップ!短い時間、集中して練習するので、これまで以上に集中力がつきます。</p>	<p>④ 必要な物品 62,000円程度(剣道着、竹刀、防具等) 垂・胴・面は学校で貸せる物があります。</p> <p>⑤【校外練習試合回数】10回 【送迎】バス移動 2回 現地集合 8回</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 竹刀2,000円×5本程度/年 【遠征等にかかる費用】 10,000円程度 ※県立武道館や近隣市町での練習試合にはお家の方の送迎をお願いしています。</p>

【文化部】 ①めざすことは ②活動していることは ③こんな人に来てほしい ④必要な物品 ⑤年間の校外練習試合・校外活動回数(本年度) ⑥必要な経費(物品・遠征費の合計)

<p>⑫ 吹奏楽部</p> <p>活動場所 第1音楽室</p> <p>部員数 35名</p>	<p>①1番は「あいさつ」「時間を守る」などの礼儀面がきちんとできる中学生になることです。そして、演奏面では全員が自信をもって演奏できるよう、行動面では自分で考えて積極的に行動できるよう頑張っています。</p> <p>②夏はコンクールや学校祭での演奏、冬はアンサンブルコンテストがあり、部員全員で曲をつくり上げていきます。クラシック、マーチ、ポップス等の多彩な曲を演奏します。</p> <p>③全員初心者からスタートするので、楽器を吹いてみたい人大歓迎です!男子大歓迎です!</p>	<p>④ 必要な物品 譜面台・チューナー・楽譜ファイル・お手入れセット・マウスピース・リガチャー・スティック・Tシャツ等</p> <p>⑤【校外活動回数】 5回程度 【送迎】バス移動 2回程度</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 ・お手入れセット等、初年度は15,000円程度(楽器により異なります) ・部費2,000円/月(24,000円/年) ・楽器演奏に必要なもの(リード・マウスピース・リガチャーなど)※各楽器により異なります。 【合計】 60,000円程度 (初年度のみ)</p>
<p>⑬ 総合芸術部 情報科学コース</p> <p>活動場所 コンピュータ室</p> <p>部員数 43名</p>	<p>①コンピュータの活用技能を高める。</p> <p>②主にコンピュータ室でタイピングや文書編集などのパソコンの技能を高める活動をしています。学校祭や地域のふるさと祭りで科学実験を行っています。</p> <p>③コンピュータ技能を高めたい人 科学に興味がある人</p>	<p>④ 必要な物品 特にありません。</p> <p>⑤【校外活動回数】 地域行事に参加(年3回程度)</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 特にありません。</p>
<p>⑭ 総合芸術部 美術コース</p> <p>活動場所 美術室</p> <p>部員数 24名</p>	<p>①文化祭や作品展などに向けた制作を通して、楽しみながら創意工夫する力や表現力を向上させること。</p> <p>②美術コースでは主に、油絵やアクリル画などの絵を描くことを中心とした活動をしています。また、学校祭に向けた共同制作も行っています。</p> <p>③美術が好きで黙々と制作を楽しめる人を歓迎します。</p>	<p>④ 必要な物品 特にありません。</p> <p>⑤【校外活動回数】 年3回程度(地域行事、アート体験会、研修会等)</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 特にありません。 絵の具の補充などをお願いします。</p>
<p>⑮ 総合芸術部 家庭コース</p> <p>活動場所 被服室</p> <p>部員数 23名</p>	<p>①手作り作品を製作し、その技術を向上させることです。部員全員が仲良く、楽しく活動しています。</p> <p>②一人一人いろいろな作品を作ったり、共同制作に挑戦したりしています。(アイデアバッグ・ししゅう・パッチワーク・フェルト手芸など)</p> <p>③物づくりが大好きな人大歓迎です。一緒に作品づくりを楽しみましょう!</p>	<p>④ 全員がそろえるもの 裁縫セット</p> <p>⑤【校外活動回数】 特にありません。</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 特にありません。 【遠征等にかかる費用】 特にありません。</p>
<p>⑯ 総合芸術部 放送コース</p> <p>活動場所 放送室</p> <p>部員数 14名</p>	<p>①県・全国アナウンスコンテストに出場し、入賞することです。また、部の仲間同士が仲良く活動できる部を目指しています。</p> <p>②給食や清掃、帰りの会での校内放送、全校集会でのマイクの準備、体育祭の進行、文化祭の音響や照明等を行っています。普段は、発声練習や動画編集、お昼の放送の番組作りを中心に活動します。</p> <p>③放送部へ入る目的をしっかりと持っている人なら、男女問わず大歓迎です。</p>	<p>④ 全員がそろえるもの 部活動Tシャツ</p> <p>⑤【校外活動回数】 地域行事に参加</p> <p>⑥【物品にかかる費用】 特にありません。 【遠征等にかかる費用】 特にありません。</p>

\* 総合芸術部(情報科学コース・美術コース・家庭コース・放送コース)は、原則週2回の活動となります。