

# ぼちぼちいこか



創刊号

大東中 スクールカウンセラー便り

大東中学校の皆さま

今年度からスクールカウンセラーとして勤務することになりました  
安岡恵子と申します。どうぞ宜しくお願いします。

まずスクールカウンセラー便り「ぼちぼちいこか」の由来についてお話しします。

「ぼちぼちいこか」はアメリカの絵本から拝借しました。(カット引用)

マイク・セラーという作家が作り、今江祥智という児童文学作家が訳したその作品はカバ君が主人公です。カバ君は、消防士やパイロットやバレリーナなどなど色々な職業にあこがれては、やってみようとしませんが、どれもこれも失敗ばかりで上手くいきません。(なんでやろう?)  
思わずハンモックに横たわり考えます。

「そうや、あせらんとこ。とにかく、  
ぼちぼちいこかやな・・・。」と思い直します。

カバ君は言います。

「ま、ぼちぼちいこかーということや。」

## 勤務時間

月曜日 13:00～16:00

木曜日 13:00～17:00



ご意見、ご感想は  
こちらへ

## 保護者の皆さまへ

スクールカウンセラーは生徒さんだけでなく、おうちの方々の子育てにまつわるお子様への不安や悩み事のご相談もお受けしています。

どうぞ、他に話にくい困りごと等、ありましたら、遠慮なくお越し下さい。  
一緒に考えていきたいと思えます。

## 生徒の皆さまへ

四月から新生活がスタートしました。  
一年生はもちろん二・三年生の皆さんも、おそらく緊張の毎日だと思います。

(自分では気づかないものです)

なんか、つらいな・不安だな・・・と感じたら、まずは、先生や家族の人にお話して聞いてもらいましょう。

もし、心配かけるかも・・・と考えてしまい話しづらい時は、ひとりで抱え込まずに、遠慮なく、カウンセラーのところへ来てください

～待ってまあす～



## <Q&A コーナー>

### スクール・カウンセリングについて

Q: カウンセリングってどんなことをするのですか?

A: 基本は、一対一でお会いします。  
お話したい(困っている、不安な)ことなどをゆっくりとお聴きして一緒に考える時間です。

Q: どんな小さなことでもいいのですか?

A: もちろんOKです。  
不安な事やイヤなこと困っている事だけでなくうれしかったことや誰かに聞いてほしい事など遠慮なく話しに来て下さい。

Q: 他の人や先生、親にすぐに報告されるのですか?

A: 原則として、どうしても伝えてほしくないことは報告しないで秘密は守ります。  
但し、生命や他の危険を判断した場合は同意なしに関係者や機関に伝えることがあります。

Q: いつでも自由にお話できますか?

A: いいえ、お話したい方は担任・学年主任・教育相談担当の佐藤先生・養護教諭の松田先生に申し込んでください。但し緊急な時には可能な限り、応じるように努力します。